

PRAXISINFORMATION

Betrifft:

Akupunktur

zur Gewichtsreduktion und zur Nikotinentwöhnung

Liebe Patientin, lieber Patient,

sollten Sie Probleme mit der Gewichtsabnahme haben oder sollten Sie schon immer den Entschluss gefasst haben, sich das Rauchen abgewöhnen zu wollen, so möchten wir Ihnen eine äußerst effektive und sinnvolle Methode vorstellen.

Es handelt sich um die Ohrakupunktur.

Hierbei werden Ihnen einige winzige Dauernadeln im Bereich des Ohres gesetzt, die kaum sichtbar und völlig schmerzfrei sind.

Es gibt am Ohr gewisse Zentren, die über so genannte Meridiane mit dem Gehirn verbunden sind. Punktiert man diese Zentren am Ohr, so werden Hirnfunktionen aktiviert oder gedämpft.

Bei einem übergewichtigen Menschen kann man das Essverhalten, den Appetit und gewisse Suchtzentren hemmen und gleichzeitig den Eigenwillen zur Diät erheblich verstärken. Außerdem werden psychische Symptome, die normalerweise beim Fasten auftreten, gedämpft. Hierzu zählen zum Beispiel innere Unruhe, depressive Stimmung, Aggression etc.

Ähnlich verhält es sich beim Raucher. Entzugsphänomene wie Schwitzen, Unruhe, Zittern der Hände etc., treten nicht auf.

Es entsteht eine Nikotinabneigung. Der Entzugswille wird deutlich gestärkt.

Die Nadeln bleiben ca. vier Wochen im Ohr und werden mit einem kleinen Pflaster fixiert.

Als übergewichtiger Patient erhalten Sie eine 400 kcal - Diät, die alle wichtigen Nährstoffe enthält.

Sie werden sich dabei recht wohl fühlen.

Eine Gewichtsabnahme von 5 -10 kg in 4 Wochen ist normal.

Nach der Entfernung der Nadeln, also nach ca. 4 Wochen, bekommen Sie eine angepasste Erhaltungsdiät für 3 Wochen, mit der Sie nicht weiter abnehmen, aber spielend ihr Gewicht halten können.

Später (frühestens 1 Woche nach Entfernen der Nadeln und Einhalten der Erhaltungsdiät) können Sie die Akupunkturtherapie und die 400 kcal - Diät zur weiteren Gewichtsreduktion bei Wunsch wiederholen.

Als Raucher erhalten Sie die Akupunktur zunächst ebenfalls 3-4 Woche und können sie bei starken Entzugsphänomenen jederzeit wiederholen, bis Sie sich stark genug fühlen, dem Zigarettenkonsum widerstehen zu können.

Der Preis beträgt pro Sitzung 50,00 EURO.

Die Krankenkasse erstattet den Betrag leider nicht.

Sollte eine Nadel herausfallen oder sollten Probleme auftreten, so wird die Zwischenbehandlung natürlich kostenfrei durchgeführt. Lediglich die Materialkosten von 2,50 EUR pro Nadel müssten dann von Ihnen beglichen werden.

Wir hoffen, Sie ausreichend informiert zu haben und bitten Sie, sich bei entsprechendem Akupunkturtherapiewunsch bezüglich eines Termins an uns zu wenden.

Mit freundlichen Grüßen

Ihre Praxis Dres. med. Pia und Michael Opheys