

Fachärztliche und hausärztliche Praxisgemeinschaft
Gastroenterologie • Kardiologie • Gefäßdiagnostik
Dr.med.Pia Opheys • Fachärztin für Allgemeinmedizin • fachärztlich
internistisch- gastroenterologischer Versorgungsbereich
Dr.med.Michael Opheys • Facharzt für Innere Medizin • Schwerpunkt Gastroenterologie
Elisabeth Bader • Fachärztin für Innere Medizin und Kardiologie
Peter Blaha • Facharzt für Innere Medizin • Schwerpunkt Gefäßdiagnostik

! VORBEREITUNG FÜR PATIENTEN MIT NORMALEM STUHLGANG mit Picoprep !

Liebe Patientin, lieber Patient,

damit wir bei Ihrer Darmspiegelung (Koloskopie) nichts übersehen, ist es wichtig, dass Sie folgendes Vorgehen beachten:

● 5 Tage vor der Untersuchung bitte

kein körnerhaltiges Obst oder Gemüse essen, insbesondere keine Kiwis, keine Himbeeren, keine Himbeeren(auch keine Konfitüre),keine Weintrauben, keine Tomaten,keine Gurken.

Kein Mohn, kein Leinsamen.

Kein grobkörniges Brot, kein Schwarzbrot.

Kein Müsli.

Essen Sie feingemahlendes Roggenmischbrot oder Weißbrot !

Keine Eisenpräparate !!

● 3 Tage vor der Untersuchung

Keine Blattsalate,kein Paprika,keine Pilze, kein Blattspinat,kein Spargel , kein Rhabarber.

● 1 Tag vor der Untersuchung

- **Morgens: Normales Frühstück** mit feingemahlenem Roggen - mischbrot oder Weißbrot. **Keine Vollkornprodukte!**

Danach keine feste Kost mehr !

- **Mittags: Klare Brühe ohne Inhalt ! Klare Getränke !**

! TRINKEN SIE ÜBER DEN TAG VERTEILT 3-4 LITER FLÜSSIGKEIT !

Erlaubt sind: Stilles Wasser **ohne Kohlensäure**, Kräuter/Früchtetee, klare Fruchtsäfte(z.B. Apfelsaft, **Ausnahme : Diabetiker!**)

In Maßen : Kaffee(ohne Milch) und schwarzer Tee(ohne Milch).

Nicht erlaubt: trübe Getränke , wie trübe Säfte, Milch.

• Um 17.00 Uhr am Vortag :

- Füllen Sie 150ml kaltes stilles Wasser in ein Glas.
- Entleeren Sie den Inhalt eines Beutels Picoprep in das Glas.
- Rühren Sie die Lösung mit einem Löffel 2-3 Minuten um.
Die Lösung erwärmt sich. Warten Sie bis die Lösung abgekühlt ist und trinken Sie diese dann.
- **Danach 30 Minuten nichts trinken!!**
- **Trinken Sie stündlich mind. 250ml Wasser oder klare Flüssigkeit, solange noch Darmentleerungen auftreten.**

• Am Untersuchungstag , mindestens 3 Stunden vor der Untersuchung:

- Das gleiche Vorgehen wie um 17.00 Uhr am Vortag.

Sollten Sie Tabletten einnehmen, sollten Sie diese in einem größeren Abstand zu den Abführmaßnahmen (z.B. morgens am Vortag, mittags am Vortag ,abends am Vortag kurz vor dem Einschlafen und am Untersuchungstag kurz vor der Untersuchung) einnehmen!

Aber keine Eisenpräparate und kein Metformin! Weiteres nach Arztempfehlung!

Sorgen Sie sich nicht, wenn Sie nur dreimal die Toilette aufsuchen müssen.Ihr Darm wird sauber sein. Die Darmreinigung ist abgeschlossen, wenn Sie nur noch klare Flüssigkeit abführen!

Viel Erfolg wünscht Ihnen Ihr Praxisteam !

